Школа МКОУ "СШ №" г.Жирновска" Отд./корп День 20.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 259/2017 | Жаркое по домашнему | 200 | 53,00 | 318, 1 | 17, 8 | 18, 9 | 19, 2 |
| | гор.напиток | 54-45хн/2 | Чай каркаде | 200 | 10,00 | 30, 08 | 0, 16 | 0, 08 | 7, 18 |
| | хлеб | 701/2010 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,03 | 70, 14 | 2, 37 | 0, 3 | 14, 49 |
| | хлебо-булочн | п.т. | Булочка сдобная | 50 | 13,00 | 108, 3 | 1, 25 | 2, 9 | 19, 3 |
| | закуска | 70/71/20 | Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 15,00 | 13, 2 | 0, 66 | 0, 12 | 2, 16 |
| Завтрак 2 | фрукты | | ИТОГО: | 550 | 96,03 | 540 | 22, 24 | 22, 30 | 62, 33 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик